

Campaña de concienciación de la Fundación Edad&Vida sobre el aislamiento provocado por problemas de audición, en colaboración con Aural Widex Centros Auditivos

El 94% de la población considera que la pérdida auditiva afecta al ánimo y limita las relaciones sociales

- **La pérdida de audición asociada a la edad tiene una mayor incidencia a partir de los 65 años y si no se trata correctamente puede provocar aislamiento social en las personas mayores**
- **Podemos detectar problemas de audición si la persona deja de hacer actividades en grupo, participar en conversaciones, cambia su estado de ánimo o prefiere no salir de casa**
- **A pesar de la importancia de la audición para tener una vida plena y estar activos, el 39% de la población de entre 35 y 65 años nunca se ha hecho una revisión auditiva**

21 de junio de 2021.- La presbiacusia o pérdida de audición asociada a la edad tiene una mayor incidencia a partir de los 65 años y si no se trata correctamente puede provocar aislamiento social en las personas mayores, que tienden a limitar progresivamente las situaciones en las que deben interactuar con otras personas.

“Desde la Fundación Edad&Vida hemos detectado que la pérdida de audición asociada a la edad provoca un aumento del aislamiento social de las personas mayores. Por eso, queremos concienciar a la sociedad que una buena salud auditiva es clave para mantener una vida activa y fortalecer la vida social”, explica **Maria José Abraham**, directora de la entidad centrada en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y de las que van a serlo.

En este sentido, **el 94% de la población considera que la pérdida auditiva es un problema de salud que afecta al ánimo y puede limitar las relaciones sociales**, tal y como recoge el estudio “Bienestar y salud auditiva de los españoles”, realizado por Aural Widex Centros Auditivos.

Para alertar sobre esta problemática, la [Fundación Edad&Vida](#), en colaboración con [Aural Widex Centros Auditivos](#), ha puesto en marcha una [campaña de concienciación](#) sobre el **aislamiento provocado por los problemas de audición**.

La pérdida auditiva aparece de forma progresiva y cuando los demás empiezan a darse cuenta y la persona acepta ese déficit, aparece la tristeza y el aislamiento. *“Podemos detectar problemas de audición cuando observamos que la persona deja de hacer actividades en grupo, de participar en conversaciones, cambia su estado de ánimo o prefiere no salir de casa”,* explica **Marta Saiz**, psicogerontóloga y vocal de la Asociación Española de Psicogerontología.

De hecho, en los primeros estadios, las personas tienden a negar el problema y a culpar al interlocutor. Creen que es algo normal, asociado a la edad, y eso hace imprescindible el papel de su entorno para alertar sobre el problema. Pero si la pérdida auditiva no se trata, la situación va empeorando y la persona con el paso de los años deja de oír más cantidad de sonidos en determinadas frecuencias, por lo que va aumentando la dificultad de comprensión y poco a poco van quedando fuera de las conversaciones, por lo que tienden a aislarse.

Además, los problemas de audición pueden derivar en problemas cognitivos, ya que la falta de estimulación genera un deterioro prematuro y acelera el proceso de envejecimiento, puntualiza Saiz.

A pesar de la importancia de la audición, **casi el 40% de la población entre 35 y 65 años nunca se ha hecho una revisión auditiva**. Por eso, *“cuando aparecen los primeros síntomas de pérdida auditiva es muy importante acudir al especialista y hacerse una revisión. Los audífonos permiten volver a conectarse con el entorno, relacionarse de una forma óptima, evitando problemas de incomodidad social y de aislamiento, mejorando así la calidad de vida de las personas mayores”*, apunta **Jaume Forner**, audioprotesista con más de 20 años de experiencia en el trato de hipoacusias y actual Gerente de la Escuela Aural Widex.

Una simple revisión auditiva para volver a disfrutar de la vida

Según datos del IMSERSO, en España, hay cerca de 4,7 millones de hogares unipersonales, 2 millones de los cuales (42%) corresponden a personas mayores de 65 años, por lo que el papel de la familia y el entorno cercano es fundamental para detectar los primeros signos de la pérdida auditiva y buscar soluciones.

Detectar a tiempo la aparición de problemas auditivos es clave para evitar el aislamiento y volver a relacionarse socialmente. Según **Jaume Forner**, *“tras muchos años adaptando audífonos a pacientes, la gran mayoría coinciden en que deberían haberse hecho una revisión antes, porque los audífonos les permiten recobrar la confianza en sus relaciones sociales”*.

Para ello, es importante estar atentos a las **señales de alarma** frente a la pérdida de audición. Tal y como recoge [el díptico de la web de Edad&Vida](#), algunas de las situaciones que nos pueden alertar sobre esta problemática son:

- ✓ Cuando estoy en lugares con mucha gente hablando a la vez, siento un ruido constante que no me permite escuchar nada con claridad.
- ✓ Prefiero evitar los eventos sociales o reuniones familiares porque me cuesta seguir las conversaciones, especialmente si me hablan más bajo.
- ✓ Me cuesta escuchar el sonido del móvil y aunque oigo la conversación no la acabo de entender.
- ✓ Necesito subir el volumen de la televisión para escucharla con claridad.
- ✓ Estoy más triste, irritable y prefiero estar solo/a, sin hablar con los demás.

Una vez detectado el problema es importante dar el **primer paso para solucionarlo**:

- ✓ Compartir con mi entorno la problemática, lo que estoy sintiendo.
- ✓ Acudir al médico (otorrino) para que pueda realizar un diagnóstico y determinar si tengo pérdida auditiva: ¿qué la ha provocado y cómo podría mejorar?
- ✓ Reservar una cita con un experto en un centro de audición para evaluar el nivel de pérdida y buscar la solución que mejor se adapte a mis necesidades para mejorar mi audición.

Sobre la Fundación Edad&Vida

Es una fundación privada apolítica cuya misión es promover desde las empresas de diversos sectores, en colaboración con instituciones de investigación y formación y organizaciones de personas mayores, la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Su razón de ser es facilitar corresponsabilidad y equilibrio entre el sector público y la iniciativa privada, con el fin de dar respuesta a los retos económicos y sociales del cambio demográfico, actuando desde una perspectiva de eficiencia y sostenibilidad, generando un estado de opinión independiente que facilite la mejora de los comportamientos de todos los actores en el entorno de las personas para cuando sean mayores.

Más información: www.edad-vida.org

Sobre Aural Widex Centros Auditivos

Ayudar a las personas a mejorar su audición, su calidad de vida y su bienestar es el objetivo de AURAL WIDEX, distribuidor de los audífonos daneses Widex en España.

AURAL WIDEX comercializa su producto a través de su red de centros propios, la red de centros auditivos Aural, que además se ofrece en modelo franquicia, y de distribuidores independientes (llamados Centros Oficiales Widex).

Widex, compañía danesa fundada en 1956 y presente en más de 100 países, ha sido protagonista de la mayor parte de los hitos tecnológicos de la historia de la audioprótesis, como el primer audífono digital (WIDEX SENSO, 1996), el primer audífono con machine learning (WIDEX EVOKE, 2018) o el primer audífono que proporciona un sonido auténticamente natural (WIDEX MOMENT, 2020).

Más información: auralcentrosauditivos.es

Para más información y/o gestión de entrevistas:

ATREVIA

Albert Rimbau: arimbau@atrevia.com / 683 16 20 28

Laura Sánchez: lsanchez@atrevia.com / 648 03 30 51