

La I Jornada de Psicogerontología apunta al factor emocional como clave para el cuidado del anciano

Cassandra López
Marcos

El pasado 28 de febrero, la Asociación Española de Gerontología celebró la I Jornada de Psicogerontología 'La atención centrada en la persona'. El acto tuvo un gran éxito de asistencia, con el cien por cien del aforo cubierto varios días antes. Para esta primera jornada, la Asociación contó con el respaldo del Ayuntamiento de Madrid y del Colegio de Psicólogos de Madrid.

El evento comenzó con la primera mesa redonda 'Estado actual de la psicogerontología', con Rocío Fernández Ballesteros, psicóloga y catedrática emérita de la Universidad Autónoma de Madrid y autora de numerosas obras y artículos sobre envejecimiento, quien recordó la importancia de un envejecimiento activo y recomendó el programa Vivir con Vitalidad, en el que se ofrecen una serie de consejos y pautas para lograrlo. Tras la intervención de Fernández, Vera Santos Martínez, psicóloga y vicepresidenta de la asociación, tomó la palabra. Durante su ponencia incidió en la necesidad del psicogerontólogo para abordar las necesidades psicoafectivas que se derivan del proceso de envejecimiento.

"La Atención Centrada



La jornada tuvo un gran éxito de asistencia

El pasado 28 de febrero, la Asociación Española de Gerontología celebró la jornada 'La atención centrada en la persona'

en la Persona: fundamentación e introducción" fue el título de la segunda mesa redonda, que contó con la intervención de Josep Vila Miravent, de la Fundació Alzheimer Catalunya, coordinador del Dementia Care Mapping (DCM) de la Universidad de Bradford en España y profesor adjunto de la Universidad de Barcelona, quien mostró a través de fragmentos de un documental las carencias en la atención psicoemocional que existen especialmente en las personas con demencia.

Vila Miravent defendió que los residentes con demencia también precisan cuidado emocional. Para ello, propuso como clave las relaciones trabajador-usuario. "Se sigue trabajando sin tener en cuenta qué nos dicen, qué nos

cuentan", afirmó Josep Vila.

A continuación, Pura Díaz Veiga, psicóloga y docente de postgrados e investigadora en el Departamento de I+D+E del Instituto Gerontológico Matía, expuso el proyecto vasco Etxean Ondo. Este proyecto consiste en involucrar a los mayores en las tareas cotidianas del centro (cocinar, lavar la ropa...), siempre supervisadas por personal del centro, con el objetivo de ubicarlos en un entorno similar al de su casa. "Los profesionales son las herramientas que

contribuyen a mejorar la calidad de vida de los residentes", refirió Díaz.

Sujeciones y cuidadores

Los ponentes de la tercera mesa, 'Aplicaciones de la ACP', fueron Manuel Nevado, psicólogo doctor en Ciencias de la Salud, director de Programas de la Fundación María Wolff y experto en discapacidad, demencias y duelo; Félix López, primer catedrático de España en sexualidad y Alba Payás, directora del Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional (IPIR) y del postgrado máster en Counseling de duelo y pérdidas (UB).

Nevado habló de los peligros que entrañan las sujeciones tanto físicas como químicas y del uso que de éstas se hacen en los centros de España. Félix López expuso la importancia de la sexualidad y afectividad en la vejez y por último, Alba Payás explicó el duelo en las personas de avanzada edad.

La cuarta mesa redonda estuvo centrada en el papel de los cuidadores. Andrés Losada Baltar, profesor titular de la Universidad Rey Juan Carlos y doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, y Javier López Martínez, doctor en Psicología y profesor titular de Psicología de la vejez de la Universidad San Pablo CEU, ambos miembros del grupo de investigación 'Cuid-emos' sobre emociones, cuidado y bienestar a lo largo del ciclo vital, incidieron en la importancia del cuidado del cuidador.

En la última mesa, Pi-

cas que se están llevando a cabo para favorecer la atención integral y centrada en la persona.

Tras esta intervención, Pilar Serrano, doctora en Medicina, geriatra, jefa del Departamento de Programación, Evaluación y Desarrollo en la Dirección General de Mayores y Atención Social del Ayuntamiento de Madrid; mostró cómo es el programa de Apoyo a los Mayores Vulnerables con Especial Referencia al Aislamiento y el Maltrato del Ayuntamiento de Madrid.

El broche final lo puso Miguel Ángel Mira, archi-

"Se sigue trabajando sin tener en cuenta qué nos dicen, qué nos cuentan"

lar Rodríguez, vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología y presidenta de Fundación Pilares para la autonomía personal, dio cuenta de los proyectos de buenas prácti-

tecto y presidente de la Asociación Jubilares, quien presentó el modelo de envejecimiento activo que defienden: el 'cohousing', que supone la autogestión del centro de mayores.