

# “Hay que cubrir también la parte psicológica, no sólo la médica”

C. López Marcos.

La Asociación Española de Gerontología lleva funcionando un año, despertando el interés de los profesionales que la integran. Su presidenta, Estefanía Martín Zarza, analiza el funcionamiento de la sociedad y sus objetivos.

- *Llevan constituidos como asociación hace un año ¿qué balance hace de este primer año?*

Es un balance positivo porque ha concluido el año con la celebración de esta jornada que ha tenido una buena acogida. Los primeros años hay un proceso burocrático, de gestiones, de crear cosas que hace que todo sea muy lento llevar a cabo los proyectos e ideas que hay.

- *¿Cuál es el perfil de los asociados?*

Para ser asociado de la asociación el único requisito es ser licenciado en Psicología y tener interés por el campo de la gerontología; por ello, el perfil que solemos tener es normalmente de gente formada con algún máster o posgrado en gerontología o psicólogos que trabajan en el sector aunque no tengan la formación, pero tienen la experiencia.

## Necesidades psicológicas

- *¿Está la sociedad sensibilizada con la necesidad de una atención psicológica a mayor?*

Creemos que está empezando. Por eso, hemos creado esta asociación con el fin de sensibilizar a la sociedad de esa necesidad que hay de cubrir también esa parte psicológica y no sólo médica, que muchas veces es lo que se dice que los centros están muy centrados en lo asistencial, en pasear o tener la comida, pero que no se atiende a las personas en las necesidades psicológicas de autorrealización, de crecimiento o de seguir con tu proyecto de vida hasta el final.



De izquierda a derecha, Estefanía Martín y Vera Santos

- *¿La psicogerontología abarca también el cuidado del cuidador?*

Sí, por supuesto. La psicogerontología engloba tanto a la persona mayor como a su entorno de cuidado, ya estamos hablando de sus familiares o de profesionales que trabajan en los centros. Hacemos hincapié en el trabajo con ellos, en ayudarles en que ellos se cuiden para que cuiden mejor y, en el caso de los profesionales de centro, a darles una formación en nuevas metodologías, nuevos modelos que ayuden a que ellos se sientan más satisfechos y también a que eso repercuta también en las personas que cuiden.

- *Están trabajando en la elaboración de una guía sobre el rol del psicogerontólogo en los centros de atención a personas mayores, tanto residenciales como de día, ¿cuándo*

*estará terminada la guía?*

La guía está ahora un poquito en pañales; hemos contactado con todos los especialistas que queremos que colaboren, estamos recogiendo las respuestas. Ahora, a final de marzo, intentaremos recopilar toda la información recibida para hacer un primer borrador y



**“La psicogerontología engloba tanto a la persona mayor como a su entorno de cuidado”**

volver a enviar de nuevo a todos nuestros asesores para consensuar toda la guía. Yo considero que a finales de primavera-verano, podremos ver la guía publicada.

- *¿Cuál es la función del psicogerontólogo?*

Es el experto en envejecimiento, que es el proceso que se da a lo largo de la

vida. Es el experto en vejez y es también el experto en cómo se aplican esos conocimientos a las personas mayores y a su entorno de cuidado. A partir de ahí, un psicogerontólogo depende del entorno, del contexto y de las necesidades concretas que le demande ese entorno, ese contexto, ese centro,

ese servicio y de los propios usuarios.

- *¿Puede un psicogerontólogo trabajar con los mayores dependientes?*

Las personas con demencia, aunque no puedan expresar en algunos estadios de su enfermedad verbalmente, sí que pueden expresar a través de sus

emociones, de su comportamiento lo que para ellos les está afectando positivamente o negativamente. Entonces, el psicólogo de algún modo sí que puede intervenir en determinados momentos a través de las emociones. Mediante determinadas técnicas que llegan a lo que todavía se conserva, lo último que se pierde es lo que primero que se desarrolla cuando somos pequeños; por tanto, las emociones van a estar ahí hasta el final. De ahí la importancia de conocer su historia de vida, si ellos no pueden relatarla, la relatarán sus familiares y de algún modo podremos intervenir ahí. Si esa persona profesionalmente se ha dedicado a algo pues podremos utilizar esa información para trabajar con ellas, para saber qué canciones les puedes gustar, que tareas les pueden gustar más o menos.