

Objetivos

Reunir a expertos y profesionales que trabajen en el área de la gerontología para generar un espacio de reflexión en torno a las necesidades emocionales que surgen durante el proceso de envejecimiento en las personas mayores y sus cuidadores.

Acercarnos a la realidad de la soledad en las personas mayores.

Conocer la realidad de los cuidadores, su perfil, sus necesidades, resaltando la importancia de la atención al duelo desde un modelo relacional y el manejo del estrés con técnicas como el mindfulness.

Difundir experiencias novedosas en torno a los principios de la Atención Centrada en la Persona.

Coordinan

D. Manuel Nevado Rey. Psicólogo colegiado M-132080. Vocal de Intervención Social Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

D^a Vera Santos Martínez. Psicóloga Colegiada M-27055. Vicepresidenta de la Asociación Española de Psicogerontología.

Programa

9.00 h. Recepción y entrega de documentación

09.30 h. Bienvenida y presentación de la jornada

D^a Isabel Herranz. Subdirectora de Planificación, Ordenación y Evaluación del IMSERSO.

D. Manuel Nevado Rey. Miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

D^a Estefanía Martín Zarza. Presidenta AEPG.

10.00 h. Conferencia inaugural: Nuevos itinerarios en la Atención Centrada en la Persona: Aplicaciones prácticas.

D^a Mayte Sancho Castiello. Psicóloga colegiada M-04592. Presidenta de la Fundación Amigos de los Mayores Directora Científica de Matia Instituto Gerontológico.

11.00 h. Café.

Mesa redonda: La atención centrada en los deterioro cognitivo.

Modera: D. Juan Gonzalo Castilla Riilo. Psicólogo colegiado M-14332. Director de Sanyres Aravaca.

11.30 h. Programa de Intervención Neurocortex/CAIDE: protocolo de intervención integral en pacientes con demencia.

D. Pedro Gil Gregorio. Hospital Clínico San Carlos.

12.00 h. Control de la Polifarmacia en el ámbito residencial.

D. David Curto Prieto. Director Médico asistencial Grupo Sanitas Residencial.

12.30 h. Atención Centrada en la persona desde una unidad de Psicogeriatría.

D. Gonzalo Plaza Bedmar. Psicólogo Colegiado M-25816. Responsable Unidad Psicogeriatría Residencia Sanyres Villanueva.

Mesa redonda: La atención centrada en los cuidadores

Modera: D. Manuel Nevado Rey. Psicólogo colegiado M-132080. Vocal de Intervención Social Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

13.00 h. Perfiles de personalidad en cuidadores de enfermos con demencia.

D^a Elena de Andrés Jiménez. Psicóloga colegiada MU02170. Asociación de familiares y amigos de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Murcia.

13.30 h. Atención al duelo en cuidadores.

D^a Vera Santos Martínez. Psicóloga colegiada M-27055. Vicepresidenta de AEPG y Psicóloga en el Instituto Avanza de psicología, salud y coaching de Madrid.

14.00 h. Mindfulness: la atención centrada en el presente para combatir el estrés del cuidador.

D. Guillermo Myro Domínguez. Psicólogo colegiado M-26038. Psicoterapeuta y coach en "Experiencing Mindfulness".

14.30 h. Descanso

Mesa redonda: Intervenciones creativas desde el enfoque de la atención centrada en la persona.

16.00 h. "Música para despertar": las personas con demencia y el uso de "la música de su vida".

D. Pepe Olmedo Olmedo. Psicólogo colegiado A08450. Director del programa "Música para despertar". Psicólogo Sanitario y Músico.

16.30 h. "Un, dos, tres... a recordar esta vez": programa de estimulación integral basado en la memoria personal y colectiva de un programa de televisión.

D. Manuel Figueruelo. Director del Centro de Día de la Asociación Familiares y amigos de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Zamora.

17.00 h. Las historias de vida y su manejo terapéutico en los centros gerontológicos.

D^a Estefanía Martín Zarza. Psicóloga colegiada M-27789. Presidenta de la Asociación Española de Psicogerontología.

17.30 h. Resiliencia en cuidadores de personas dependientes: un programa positivo (RESI CARE).

D^a Montserrat Pérez García. Psicóloga colegiada M-15450. Asociación de familiares y amigos de enfermos de Alzheimer y otras demencias del Corredor de Henares.

18.30 h. Debate y cierre.



II Jornada de Psicogerontología

La soledad emocional de las personas mayores y sus cuidadores desde el enfoque de la Atención Centrada en la Persona

Viernes, 29 de mayo de 2015

Organizan



Colabora

Patrocinan



Lugar de celebración

Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)
C/. Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid



Las estadísticas publicadas en los últimos años concluyen que la soledad representa un grave problema personal para alrededor de la décima parte de los mayores: algunas investigaciones apuntan, más en concreto, que entre el 10% y el 14% de las personas mayores confiesan sentirse frecuentemente solos, mientras que un porcentaje un tanto más elevado, alrededor de la tercera parte, declaran padecer este sentimiento de forma ocasional. Aunque podemos decir, que el grueso de las personas mayores de nuestro país no se encuentran solas ni aisladas, también es cierto que la soledad aparece en las encuestas como el principal temor que se manifiesta en esta franja de edad. Los expertos nos hablan de os tipos de soledad, la objetiva y la subjetiva. Es decir, podríamos sentirnos objetivamente solos porque nuestra red social es más escasa que antes (debido a la jubilación, la viudez, la dispersión de los hijos, etc.). Pero también puedo tener todas estas cosas, y sentirme subjetiva y emocionalmente solo. Es decir, que a pesar de estar rodeado de gente, los demás “no me ven” y, por tanto, no me ofrecen su apoyo para satisfacer las necesidades sociales básicas que tengo como ser humano.

El ser humano es un ser social por naturaleza, desde que nace hasta que muere. Necesita de los demás para vivir. Por eso, cuando una persona busca en su entorno (familiar, sanitario y social) y descubre que nadie está disponible para ella, que nadie satisface sus necesidades (de cualquier naturaleza), que nadie se ocupa de ella en un sentido singular y profundo, se inunda de pena, vacío y soledad emocional. Y esto ocurre frecuentemente en personas mayores y en cuidadores.

Durante la vejez, la enfermedad y la dependencia, la figura del cuidador se ha convertido en una pieza necesaria y fundamental en nuestra sociedad.

El hecho de cuidar a una persona en situación de dependencia hace que se vea reducido considerablemente el tiempo que se dedica el cuidador a sí mismo, incluso en muchos cuidadores familiares el pensamiento que acompaña al hecho de cuidar, es el

de dejar en un segundo plano su cuidado y la atención al resto de familiares y amigos, lo que implica que cada vez se relacionan menos con los demás y acaban sintiéndose solos y abandonados.

Sentirse aislado de los demás puede interrumpir el sueño, elevar la presión arterial, incrementar la tasa de la hormona del estrés cortisol por la mañana, alterar la expresión génica en las células inmunes, aumentar la depresión y disminuir el bienestar subjetivo general (Cacioppo, 2013)

Antes estos datos, debemos preguntarnos como profesionales de la salud y el bienestar, si están siendo cubiertas las necesidades emocionales que acontecen en el transcurso del envejecimiento. Los datos nos confirman que en España hay una carencia de atención de los aspectos emocionales tanto de las personas mayores como de los cuidadores, independientemente del lugar donde residan (domicilio, hospitales, centros gerontológicos, etc.), a pesar de existir pruebas empíricas acumuladas durante los últimos decenios que confirman la importancia de las condiciones psicológicas subjetivas como predictoras de la longevidad y de la calidad de vida.

Por ello, resulta evidente que la cabida de los profesionales de la psicología en esta realidad es absolutamente necesaria, si queremos lograr un abordaje integral. Y además este abordaje ha de ser personalizado y centrado en la persona, con el fin de respetar la singularidad y autenticidad de quien está siendo atendido. Durante los últimos años, a pesar del avance a nivel de investigación sobre los modelos de atención centrada en la persona, a nivel práctico todavía queda mucho por hacer.

La presente jornada pretende visibilizar el mundo emocional de las personas mayores y de los cuidadores con el fin de crear un punto de reflexión y crecimiento profesional en torno a las circunstancias y las actuaciones posibles para la mejora de la calidad de vida. Además pretendemos dar espacio a los nuevos proyectos enmarcados dentro de los principios de la Atención Centrada en la Persona.

Destinatarios

- Profesionales y estudiantes interesados en el ámbito de la psicogerontología.

Inscripción

- Desempleados/as, jubilados/as o estudiantes asociados, del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid 10 €
- Colegiados/as en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, estudiantes y socios de la AEPG 15 €
- Otros profesionales 20 €

Forma de pago

- Efectivo o tarjeta: mediante pago directamente en la sede del Colegio.
- Transferencia bancaria: Enviar copia junto al boletín de inscripción a nombre del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Banco Sabadell CC IBAN ES94 0081 0655 6100 0135 8636.
- Pago *online* a través de página web del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

— Información e inscripciones —



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.
Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. 28008 - Madrid.
Tel: 91 541 99 99 · Fax: 91 547 22 84
e-mail: formacion@cop.es www.copmadrid.org



El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid posee el Certificado europeo de Calidad Qfor.