

EAE

ESCALA DE AUTOEFICACIA PARA ENVEJECER*

La **Escala de Autoeficacia para Envejecer (EAE)** (Fernández-Ballesteros, 2002) evalúa el grado de control percibido por la persona mayor sobre los componentes, el contenido y las consecuencias del proceso de envejecimiento. Está compuesta (ver Anexo 1) por 10 afirmaciones ante las que se responde mediante una escala Likert (1 = *Nada*, 4 = *Mucho*). Según sus autores (Fernández-Ballesteros, Reig y Zamarrón, 2009; ver Tabla 1), la EAE permite obtener puntuaciones en cuatro subescalas y un indicador global, que señalan una mayor percepción de autoeficacia para envejecer mientras más elevado sea el valor obtenido. La propuesta original se fundamenta en el contenido de los ítems de cada subescala, pero no se ha informado de análisis psicométricos que la sustenten.

TABLA 1. Directrices originales de corrección de la EAE (Fernández-Ballesteros et al., 2009).

Subescalas	Ítems
Salud	1+6
Cognitiva	3+9
Físico-funcional	4+8+10
Socioemocional	2+5+7
GLOBAL	Σ todos

En este documento se describen los principales resultados obtenidos con la EAE en un estudio con $N = 411$ personas de 60 o más años no dependientes residentes en Andalucía Occidental y el Sur de Extremadura (Menéndez y Pérez-Padilla, 2016, 2017; Menéndez, Pérez-Padilla & Lorence, 2015; Mesa, Pérez-Padilla, Nunes & Menéndez, 2019). Este estudio se ha realizado mediante un muestreo por conveniencia, con la colaboración de estudiantes de grado y master de la Universidad de la Universidad de Huelva (UHU), y con el apoyo exclusivo de las últimas ediciones del Plan Propio de Investigación y de la Estrategia de Política Científica de esta institución. La muestra tenía el siguiente perfil sociodemográfico:

- Edad: $M = 71.89$ ($DT = 7.12$) min = 60, max = 96.
- Sexo: hombres = 40.3%, mujeres = 59.7%
- Nivel de estudios: bajo (58.6%) medio (24.8%) alto (16.7%).
- Estado civil: casados/as (62%), viudos/as (26.8%), solteros/as (6.5%), separados-divorciados/as (4.7%).
- Trayectoria profesional: 23.5% sin trabajo remunerado y 76.5% con trabajo remunerado (de ellos, 28.3% empleos sin cualificación, 26% baja cualificación, 25.7% media cualificación, 20.1% alta cualificación).

La consistencia interna de la EAE en este estudio ha sido $\alpha = .88$. Los análisis factoriales efectuados (Menéndez et al., 2015) no confirman la estructura de cuatro dimensiones propuesta por los autores de la escala (Fernández-Ballesteros et al., 2009), y sugieren una estructura unidimensional que incluye todos los ítems de la EAE. Por tanto, nuestra propuesta para esta escala es el cómputo de un indicador global, resultado de la suma directa de los 10 ítems. En la Tabla 2 se presentan los resultados del análisis descriptivo y las puntuaciones de tendencia central y dispersión de la EAE en nuestro estudio de acuerdo con la estructura unidimensional descrita.

***Para citar este documento:** Menéndez, S. y Pérez-Padilla (2019). *La Escala de Autoeficacia para Envejecer (EAE) en personas mayores no dependientes*. Universidad de Huelva: documento no publicado.

TABLA 2. Análisis descriptivo de la EAE (puntuaciones de tendencia central y dispersión).

Percentil	Valor	
		Mínimo: 10
P ₅	18	
P ₁₀	20	
P ₁₅	21	
P ₂₀	23	
P₂₅	24	
P ₃₀	24	
P ₃₅	25	
P ₄₀	26	
P ₄₅	27	Media (DT): 27.41 (5.82)
P₅₀	28	Mediana: 28
P ₅₅	29	
P ₆₀	29	Moda: 29
P ₆₅	30	
P ₇₀	31	
P₇₅	31	
P ₈₀	33	
P ₈₅	34	
P ₉₀	35	
P ₉₅	36	
P ₁₀₀	40	Máximo: 40

REFERENCIAS

- Fernández-Ballesteros, R. (2002). *Siéntase eficaz*. European Commission, Socrates-Minerva Program: VITAL-AGELL-Multimedia Course.
- Fernández-Ballesteros, R., Reig, A., y Zamarrón, M. D. (2009). Evaluación en psicogerontología. En R. Fernández-Ballesteros (Dir.), *Psicología de la vejez. Una Psicogerontología aplicada* (pp. 35-96). Madrid: Pirámide.
- Menéndez, S. y Pérez-Padilla, J. (2016). *Autoeficacia en el proceso de envejecimiento y su relación con el nivel de actividad durante la vejez*. III Congreso Internacional de Investigación en salud y Envejecimiento. Almería, 30 de junio-1 de julio.
- Menéndez, S., Pérez-Padilla, J., & Lorence, B. (2015). *Perceived self-efficacy for ageing and level of activity in a sample of Spanish elderly*. 17th European Conference on Developmental Psychology. Braga (Portugal), September 8-12.
- Mesa, M., Pérez-Padilla, J., Nunes, C., & Menéndez, S. (2019). Psychological well-being in non-dependent elderly and its relations with self-esteem and self-efficacy. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(1), 115-124.

ANEXO 1. EAE

Lea siguientes frases e indique, respecto a cada una de ellas, lo que usted cree que ocurrirá en el futuro:

	Mucho	Bastante	Algo	Nada
1. Ante un problema de salud, creo que lo podré resolver	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Si tengo un problema en mis relaciones con la familia o los amigos seré capaz de resolverlo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Pienso que podré mantener mi rendimiento intelectual como hasta ahora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Creo que seré capaz de ser independiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Si mi estado de ánimo sufre altibajos en el futuro, seré capaz de superarlo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Creo que voy a hacer cosas para prevenir la mayor parte de los problemas de salud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Creo que podré resolver los problemas de soledad que puedan surgir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. En el futuro, creo que podré valerme por mí mismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Si en el futuro aparecen algunos problemas de memoria, creo que podré compensarlos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Creo que durante la vejez podré mantener un buen estado físico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>