

EVALUACIÓN DEL APOYO SOCIAL Y EL RIESGO DE AISLAMIENTO EN PERSONAS MAYORES MEDIANTE LAS ESCALAS LSNS*

Lubben Social Network Scale (LSNS) es un conjunto de instrumentos diseñados específicamente por J. Lubben y su equipo para evaluar el apoyo social percibido y el riesgo de aislamiento en personas mayores. En concreto, estas escalas examinan el tamaño de la red social de un anciano/a así como la cercanía y frecuencia de los contactos que mantiene con diferentes miembros de su red social, a través de una serie reducida de preguntas de sencilla administración que (según la versión utilizada) no supera los 10-15 minutos. Actualmente existen tres versiones de la escala, todas ellas de acceso libre y ofrecidas por sus autores en <https://www.bc.edu/bc-web/schools/ssw/sites/lubben.html>: **LSNS-18** (Lubben & Gironde, 2003), **LSNS-R** (Lubben, Gironde & Lee, 2002) y **LSNS-6** (Lubben, Blozik, Gillmann, Iliffe, Von Kruse, Beck & Stuck, 2006). Las diferentes versiones de esta prueba han sido ampliamente utilizadas en diversos países, y tanto como herramienta de diagnóstico como para investigación. En este documento se propone una versión española de **LSNS-R** y de **LSNS-6**, basadas en la traducción al castellano de los ítems de LSNS-18 de Fernández-Ballesteros, Reig y Zamarrón (2009).

LSNS-R se compone de 12 ítems (ver Anexo 1), seis referidos a las relaciones con miembros de la familia y seis sobre los contactos sociales con no familiares; las directrices de codificación y tratamiento de las respuestas aparecen en la Tabla 1. De acuerdo con las indicaciones de sus autores (Lubben et al., 2002), LSNS-R proporciona cuatro resultados:

- **Apoyo social percibido:** Puntuaciones en tres subescalas, dos específicas (apoyo social **familiar** y **no familiar**, rango = 0-30) y una **global** (rango = 0-60). Las tres puntuaciones indican una red de apoyo social más amplia, cercana, y con un contacto más estrecho e intenso mientras más elevado sea el valor obtenido.
- **Riesgo de aislamiento:** La puntuación global de LSNS-R revela un mayor o menor riesgo de aislamiento a partir de los puntos de corte que se detallan en la Tabla 1.

LSNS-6 incluye seis ítems (ver Anexo 2) y, como la versión anterior, aborda la relación tanto con miembros de la familia (tres ítems) como con no familiares (tres ítems); en la Tabla 2 se especifica cómo codificar las respuestas. Según sus autores (Lubben et al., 2006), LSNS-6 permite obtener dos resultados:

- **Apoyo social percibido:** Una única puntuación (rango 0-30) que indica una red social de apoyo más amplia, cercana, y con un contacto más estrecho e intenso mientras más elevado sea el valor obtenido.
- **Riesgo de aislamiento:** La puntuación LSNS-6 indica riesgo de aislamiento social a partir de un valor igual o inferior a 12.

TABLA 1. Codificación y cálculo de puntuaciones de LSNS-R.

Ítems y codificación:	1, 3, 4, 7, 9, 10	2, 8	5, 6, 11, 12
	0 = ninguno	0 = menos de una vez al mes	0 = nunca
	1 = uno	1 = mensualmente	1 = rara vez
	2 = dos	2 = algunas veces al mes	2 = a veces
	3 = tres o cuatro	3 = semanalmente	3 = con frecuencia
	4 = de cinco a ocho	4 = varias veces por semana	4 = con mucha frecuencia
	5 = nueve o más	5 = diariamente	5 = siempre
Cálculo subescalas:	Apoyo Social Familiar (ASF)	Apoyo Social no Familiar (ASnF)	Apoyo Social Global (ASG)
	1+2+3+4+5+6	7+8+9+10+11+12	RSF + RSnF
Riesgo de aislamiento:			
		Bajo:	ASG >30
		Moderado:	ASG 26-30
		Alto:	ASG 21-25
		AISLAMIENTO SOCIAL:	ASG ≤20

***Para citar este documento:** Menéndez, S. y Pérez-Padilla (2021). *Evaluación del apoyo social y el riesgo de aislamiento en personas mayores mediante las escalas LSNS*. Universidad de Huelva: Documento no publicado.

TABLA 2. Codificación y cálculo de puntuaciones de LSNS-6.

Codificación ítems 1-6	Cálculo LSNS-6	Riesgo de aislamiento
0 = ninguno		
1 = uno		
2 = dos		
3 = tres o cuatro	1+2+3+4+5+6	LSNS-6 ≤ 12
4 = de cinco a ocho		
5 = nueve o más		

De cara a interpretar **LSNS-R y LSNS-6 con ancianos españoles**, en este documento se describen a modo orientativo los resultados de un estudio realizado con una muestra de $N = 411$ personas de 60 o más años residentes en Andalucía Occidental y el Sur de Extremadura (Menéndez y Pérez-Padilla, 2016a, 2016b, 2017; Menéndez, Pérez-Padilla & Lorence, 2015; Mesa, Pérez-Padilla, Nunes & Menéndez, 2019). Este estudio se ha realizado mediante un muestreo por conveniencia, con la colaboración de estudiantes de grado y master de la Universidad de Huelva, y con el apoyo exclusivo del Plan Propio de Investigación de la UHU y de la Estrategia de Política Científica de esta institución. La muestra tenía el siguiente perfil sociodemográfico:

- Edad: $M = 71.89$ ($DT = 7.12$) min = 60, max = 96.
- Sexo: hombres = 40.3%, mujeres = 59.7%
- Nivel de estudios: bajo (58.6%) medio (24.8%) alto (16.7%).
- Estado civil: casados/as (62%), viudos/as (26.8%), solteros/as (6.5%), separados-divorciados/as (4.7%).
- Trayectoria profesional: 23.5% sin trabajo remunerado y 76.5% con trabajo remunerado (de ellos, 28.3% empleos sin cualificación, 26% baja cualificación, 25.7% media cualificación, 20.1% alta cualificación).

Los **principales resultados** obtenidos con **LSNS-R** en este estudio han sido los siguientes (Tabla 3):

TABLA 3. Resultados descriptivos (tendencia central y dispersión) de **LSNS-R** en el estudio español.

	ASF	ASnF	ASG	Riesgo de aislamiento	
Media (DT)	20.37 (5.35)	15.64 (6.38)	36.10 (9.17)		
Min-max	0-30	0-30	3-58		
Mediana	21	16	36		
Moda	21	17	30		
Percentil					
P ₅	10.00	1.45	20.00	AISLAMIENTO (≤20):	5.3%
P ₁₀	14.00	7.00	24.00	Alto (21-25):	6.8%
P ₁₅	15.00	9.00	27.00	Moderado (26-30):	12.4%
P ₂₀	17.00	10.80	30.00		
P ₂₅	18.00	12.00	31.00		
P ₃₀	19.00	13.00	32.00		
P ₃₅	19.00	14.00	33.00		
P ₄₀	20.00	15.00	34.00		
P ₄₅	20.00	16.00	35.00		
P ₅₀	21.00	16.00	36.00		
P ₅₅	21.00	17.00	37.00		
P ₆₀	22.00	18.00	38.00	Bajo (>30):	75.4%
P ₆₅	23.00	18.00	40.00		
P ₇₀	23.00	19.00	41.00		
P ₇₅	24.00	20.00	42.00		
P ₈₀	25.00	21.00	43.00		
P ₈₅	26.00	22.00	45.60		
P ₉₀	26.00	23.00	47.00		
P ₉₅	28.00	26.00	51.00		
P ₁₀₀	30.00	30.00	58.00		

Por lo que respecta a **LSNS-6**, los datos obtenidos han sido los siguientes (Tabla 4):

TABLA 4. Resultados descriptivos (tendencia central y dispersión) de **LSNS-6** en el estudio español.

Media (DT)	16.69 (5.46)	Percentil		Riesgo de aislamiento
Min-Max	2 - 30	P ₅	8.00	
Mediana	16	P ₁₀	10.00	
Moda	16	P ₁₅	11.00	
		P ₂₀	12.00	Sí (≤12): 23%
		P ₂₅	13.00	No (>12): 77%
		P ₃₀	14.00	
		P ₃₅	14.50	
		P ₄₀	15.00	
		P ₄₅	16.00	
		P ₅₀	16.00	
		P ₅₅	17.00	
		P ₆₀	18.00	
		P ₆₅	19.00	
		P ₇₀	19.00	
		P ₇₅	20.00	
		P ₈₀	21.00	
		P ₈₅	22.50	
		P ₉₀	24.00	
		P ₉₅	26.00	
		P ₁₀₀	30.00	

REFERENCIAS

- Fernández-Ballesteros, R., Reig, A., y Zamarrón, M. D. (2009). Evaluación en psicogerontología. En R. Fernández-Ballesteros (Dir.), *Psicología de la vejez. Una Psicogerontología aplicada* (pp. 35-96). Madrid: Pirámide.
- Lubben, J., & Gironda, M. (2003). Centrality and social ties to the health and well-being of older adults. In B. Berkman & L. Harootyan (Eds.), *Social work and health care in an aging society* (pp. 219–345). New York: Springer.
- Lubben, J. E., Gironda, M. W., & Lee, A. (2002). Refinements to the Lubben Social Network Scale: The LSNS-R. *Behavioral Measurements*, 7(2), 2-11.
- Lubben, J., Blozik, E., Gillmann, G., Iliffe, S., von Renteln Kruse, W., Beck, J. C., & Stuck, A. E. (2006). Performance of an abbreviated version of the Lubben Social Network Scale among three European Community–dwelling older adult populations. *Gerontologist*, 46(4), 503–513.
- Menéndez, S. y Pérez-Padilla, J. (2016a). *Autoeficacia en el proceso de envejecimiento y su relación con el nivel de actividad durante la vejez*. III Congreso Internacional de Investigación en salud y Envejecimiento. Almería, 30 de junio-1 de julio.
- Menéndez, S. y Pérez-Padilla, J. (2016b). *Percepción del estado de salud y nivel de actividad durante la vejez*. III Congreso Internacional de Investigación en salud y Envejecimiento. Almería, 30 de junio-1 de julio.
- Menéndez, S. y Pérez-Padilla, J. (2017). *Circunstancias vitales, estilos de vida, y bienestar psicológico en la vejez: memoria de resultados del CPA Mora Claros* (julio 2017).
- Menéndez, S., Pérez-Padilla, J., & Lorence, B. (2015). *Perceived self-efficacy for ageing and level of activity in a sample of Spanish elderly*. 17th European Conference on Developmental Psychology. Braga (Portugal), September 8-12.
- Mesa, M., Pérez-Padilla, J., Nunes, C., & Menéndez, S. (2019). Psychological well-being in non-dependent elderly and its relations with self-esteem and self-efficacy. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(1), 115-124.

ANEXO 1. LSNS-R

A continuación piense en los miembros de su familia y en la relación que mantiene habitualmente con ellos:

1. ¿Con cuántos de sus familiares se reúne o tiene noticias de ellos al menos una vez al mes?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
2. Del familiar con el que tiene más contacto, ¿con qué frecuencia se ve o tiene noticias de él?
 menos de una vez por mes mensualmente algunas veces al mes semanalmente varias veces por semana diariamente
3. ¿Con cuántos de sus familiares se siente lo suficientemente cómodo como para hablar sobre sus asuntos personales?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
4. ¿A cuántos de sus familiares siente lo suficientemente cercanos como para llamarlos cuando necesita ayuda?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
5. Cuando uno de sus familiares tiene que tomar una decisión importante, ¿con qué frecuencia se lo comenta a usted?
 siempre con mucha frecuencia con frecuencia a veces rara vez nunca
6. ¿Con qué frecuencia alguno de sus familiares está disponible para hablar cuando usted tiene que tomar una decisión importante?
 siempre con mucha frecuencia con frecuencia a veces rara vez nunca

Ahora piense en las personas cercanas e importantes para usted pero que no son miembros de su familia (amigos, vecinos, etc.) y en la relación que mantiene con ellos:

7. ¿Con cuántos amigos se reúne o tiene noticias de ellos al menos una vez al mes?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
8. ¿Con qué frecuencia se ve o tiene noticias del amigo con el que tiene más contacto?
 menos de una vez por mes mensualmente algunas veces al mes semanalmente varias veces por semana diariamente
9. ¿Con cuántos amigos se siente lo suficientemente cómodo como para hablar sobre sus asuntos personales?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
10. ¿A cuántos amigos siente lo suficientemente cercanos como para llamarlos cuando necesita ayuda?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
11. Cuando uno de sus amigos tiene que tomar una decisión importante, ¿con qué frecuencia se lo comenta a usted?
 siempre con mucha frecuencia con frecuencia a veces rara vez nunca
12. ¿Con qué frecuencia alguno de sus amigos está disponible para hablar cuando usted tiene que tomar una decisión importante?
 siempre con mucha frecuencia con frecuencia a veces rara vez nunca

ANEXO 2. LSNS-6

A continuación piense en los miembros de su familia y en la relación que mantiene habitualmente con ellos:

1. ¿Con cuántos de sus familiares se reúne o tiene noticias de ellos al menos una vez al mes?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
2. ¿Con cuántos de sus familiares se siente lo suficientemente cómodo como para hablar sobre sus asuntos personales?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
3. ¿A cuántos de sus familiares siente lo suficientemente cercanos como para llamarlos cuando necesita ayuda?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más

Ahora piense en las personas cercanas e importantes para usted pero que no son miembros de su familia (amigos, vecinos, etc.) y en la relación que mantiene con ellos:

4. ¿Con cuántos amigos se reúne o tiene noticias de ellos al menos una vez al mes?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
5. ¿Con cuántos amigos se siente lo suficientemente cómodo como para hablar sobre sus asuntos personales?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más
6. ¿A cuántos amigos siente lo suficientemente cercanos como para llamarlos cuando necesita ayuda?
 ninguno uno dos tres o cuatro de cinco a ocho nueve o más