Intervención de Psicogerontología y Trabajo Social Sanitario a través de la Terapia Asistida con perros para personas mayores institucionalizadas.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA

urteder

ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

INDICE

Introducción.

Ámbitos destinatarios de Intervención asistida con animales.

Calidad de Vida desde la perspectiva del Trabajo Social Sanitario.

Metodología.

Diseño de las sesiones de TAA.

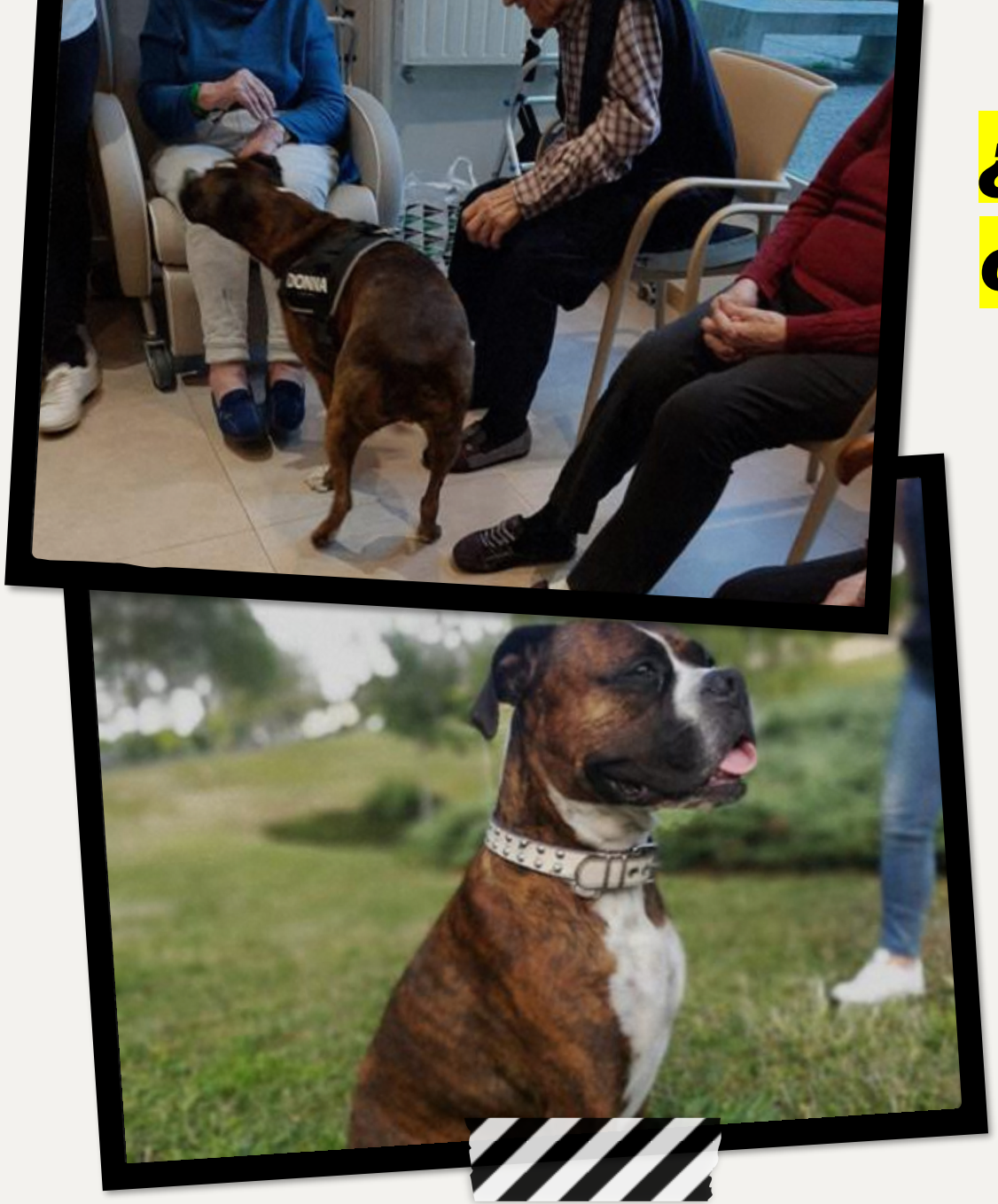
Resultados.

Limitación y conclusiones.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA

urteder

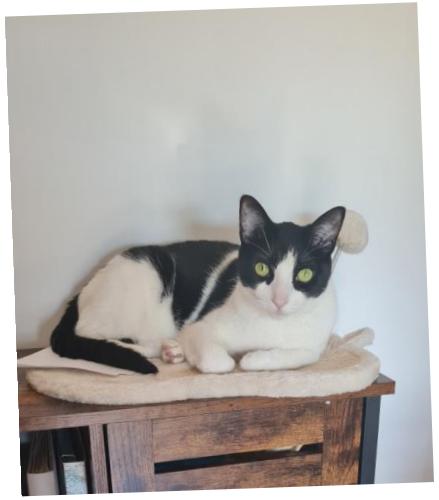
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA



¿Que es la Terapia Asistida con Animales (TAA)?

- Animal entrenado que cumple determinados criterios de entrenamiento y obediencia y forma parte integral de un proceso.
- Dirigido por una profesional del Trabajo Social, Psicología o Educación que marca los objetivos a realizar.
- SU PROPÓSITO: fomentar la mejoría en las áreas: social, física, psicológica y del entorno de la persona.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA



Tipos de animales que participan en la terapia asistida con animales.

- Caballos (equinoterapia)
- Animales de Granja
- Gatos
- Perros

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA

urteder

ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

ANTECEDENTES HISTÓRICOS TAA.

1792,William Tuke fundó la “Society of Friends” en ámbito salud mental.

Mitad del S.XIX US Army Veterinary Medicine Branch of the Health Service Command” para combatientes en II Guerra Mundial.

1953, el psiquiatra Boris y su perro Jingles en consulta con sus pacientes acuño el término de TAA.

1954, Kerlikowoski introducción de animales en hospital pediátrico.

En 1977 se funda la Asociación internacional de interacción hombre-animal (International Human-Animal Interaction Organization, IHAIAO)

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

LA TAA EN ESPAÑA.

1987 Fundación Purina.

1990 Fundación ONCE.

Fundación Al perro verde.

Fundación Bocalan.

Somos Humanymal.

CONAT:Coordinadora Nacional de Asociaciones de Animales de Asistencia y Terapia

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

Educación, entrenamiento y salud del perro de terapia.

- ✓ TEST DE LIAKHOFF
- ✓ TEST S.A.A.M
- ✓ Prueba de temperamento.
- ✓ Adiestramiento en positivo.
- ✓ Controles veterinarios exhaustivos.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

Ámbitos destinatarios de TAA

- Menores y adolescentes.
- Salud mental.
- Centros penitenciarios.
- Personas mayores.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

BENEFICIOS DE TAA PARA PERSONAS MAYORES

Disminución de la presión arterial, aumentando la calidad de vida en las personas mayores, coadyuvante en tratamientos para la ansiedad y reduciendo problemas de salud menores.

Reducciones de dolor y angustia de manera significativa.

La presencia del animal incentiva el bienestar y comportamientos prosociales.

Ayudando a mantenerse en forma practicando actividad física.

Facilitador social entre las personas residentes y el equipo sanitario.

Provocan alegría y risa.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA

urteder

ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

Calidad de vida en las personas mayores desde la perspectiva del trabajo social sanitario.

- La Federación Internacional del Trabajo Social (FITS), define a esta disciplina como “La profesión del trabajo social promueve el cambio social, la solución de problemas en las relaciones humanas y el fortalecimiento y la liberación de las personas para incrementar el bienestar. Mediante la utilización de teorías sobre el comportamiento humano y los sistemas sociales, el trabajo social interviene en los puntos en los que las personas interactúan con su entorno”.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

CONCEPTO CALIDAD DE VIDA.

- Verdugo definen la calidad de vida como: “Un estado deseado de bienestar personal compuesto por varias dimensiones centrales que están influenciadas por factores personales y ambientales. Estas dimensiones centrales son iguales para todas las personas, pero pueden variar individualmente en la importancia y valor que se les atribuye. La evaluación de las dimensiones está basada en indicadores que son sensibles a la cultura y al contexto en que se aplica.
- Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030 en su objetivo 3 hay que “Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

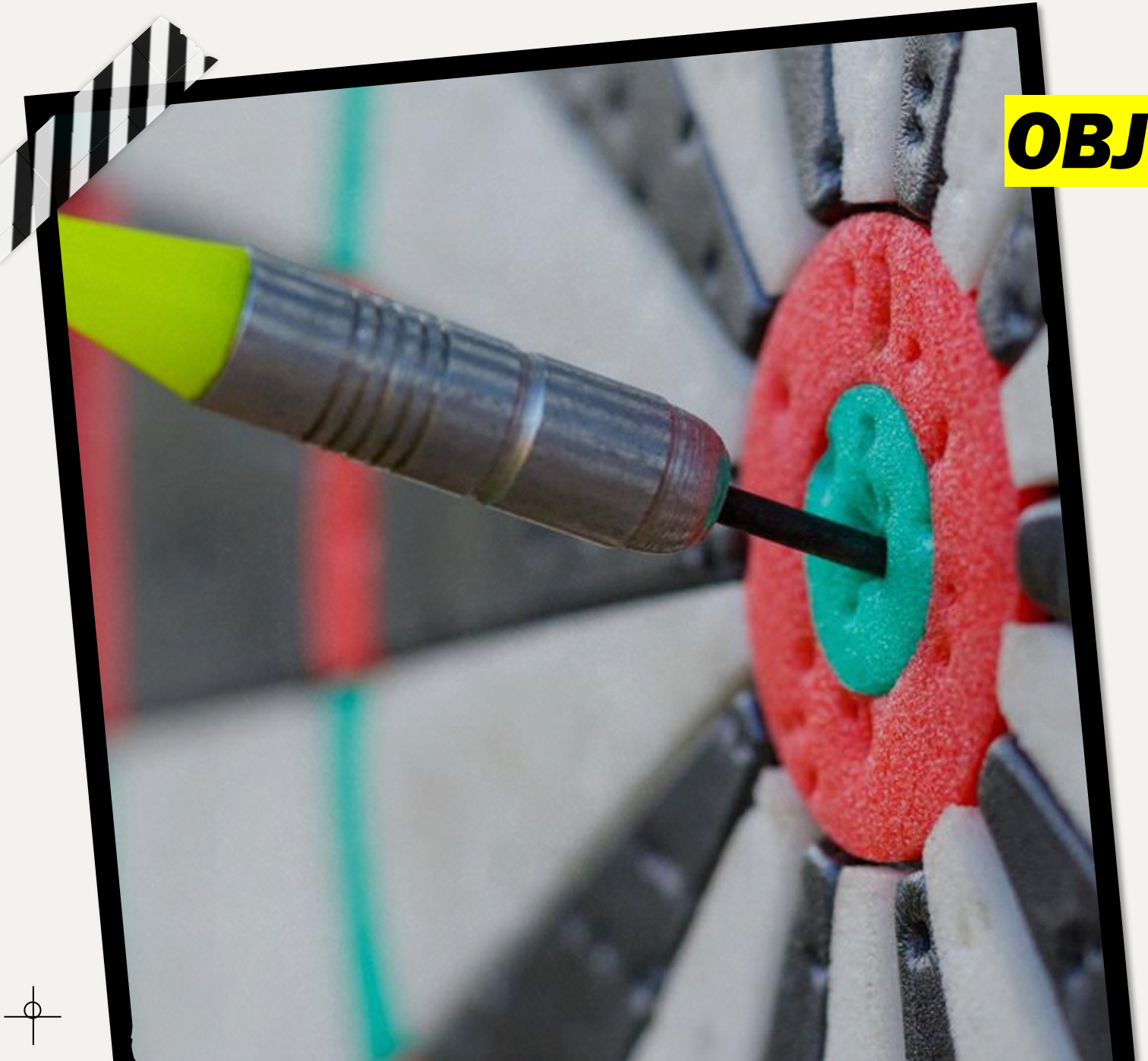
PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Para las personas mayores en ámbito residencial es efectiva la terapia asistida con perros aumentando con ella su calidad de vida?.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA

urteder

ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA



OBJETIVOS.

GENERAL: Comprobar si la terapia asistida con animales mejora la calidad de vida de las personas mayores que participan en la intervención medida con la escala WHOQOL-BREF.

ESPECÍFICOS:

- ✓ Detectar y gestionar miedos.
- ✓ Fortalecer vínculos y habilidades sociales.
- ✓ Mejorar área física y motriz.
- ✓ Aumentar las funciones cognitivas.
- ✓ Mejorar del bienestar social.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

Metodología y tipo de investigación mixta.

12 sesiones de Terapia Asistida con perros a 25 personas mayores institucionalizadas.

Cuestionario WHOOQOL-BREF Pre-test y Post-test.

Observación participante con registro antes, durante y al finalizar la sesión, evaluando el estado anímico individual a través de escala Likert de 5 ítems.

Entrevista semiestructurada grupal al finalizar cada sesión.

Reuniones con equipo sanitario al inicio, en la sesión 6 y al finalizar.

Ámbito de actuación y participantes.

- Residencia de titularidad privada en Vitoria-Gasteiz (Álava).
- 25 personas mayores.
- 17 mujeres y 8 hombres.
- Edades comprendidas entre los 70 y 90 años.
- Mujeres y hombres valoradas con GII de dependencia.
- Diferentes patologías.
- Del 5 de febrero de 2021 y finalizan el 24 de mayo de 2021.
- 45 minutos de duración.
- Conformación de grupos por equipo sanitario: DUE, Trabajadora Social Sanitaria y auxiliar de enfermería.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- ✓ Toda persona que no cumpla ningún criterio de exclusión podrá participar.
- ✓ En el caso de producirse una baja otra persona podrá pasar a ocupar su lugar en las sesiones.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- X No participará ninguna persona obligada.
- X No podrán participar personas con cinofobia.
- X No podrán participar personas alérgicas al pelo del animal.
- X No podrán participar personas que hayan cursado anteriormente actos de violencia y/o maltrato animal.
- X No podrán participar las personas que hayan padecido sintomatología relacionada con el Covid-19 durante los 15 días anteriores o hayan estado en contacto estrecho con posibles casos positivos.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

Diseño de 12 sesiones.

RONDA DE SALUDOS	EL ESPEJO	PREMIOS POR ARO	CIRCUITOS
LA CALLE DE LAS EMOCIONES	JUEGO DEL PAÑUELO	OCA PERRUNA	AROS MUSICALES
ADIVINA QUE	AMIGAS/OS	PREPARANDO EL CIERRE Y LA DESPEDIDA. ELABORACIÓN DE UN MURAL.	DESPEDIDA Y CIERRE

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

ESCALA DE VIDA

WOQOL-BREF

- ✓ Desarrollada por la OMS.
- ✓ Instrumento que mide la calidad de vida (CV) en las 4 áreas.
- ✓ Cumple con el análisis de los objetivos planteados .
- ✓ 26 preguntas respuesta tipo Likert.
- ✓ Se realizará Pre-test y Post-test.

Recodificación ítems y cálculo

Archivo Excel desarrollado por el equipo de investigación de la Universidad de Newcastle.

Resultados individuales escala WOQOL-BREF

Aumento de la calidad de vida.

✓ Área física:

- 17 personas mejoran.
- 1 mujer y 3 hombres igual.
- 2 mujeres y 2 hombres - 0,5.

✓ Área psicológica:

- 8 mujeres + 1,70
- 8 mujeres y 3 hombres igual.
- 1 mujer -0,5.

✓ Área social:

- 12 mujeres y 4 hombres mejoran
- 6 mujeres y 3 hombres igual

✓ Área ambiental:

- 15 mujeres aumentan.
- 2 mujeres igual.
- 8 hombres aumenta.

		PRE-TEST				POST-TEST			
SUJETO	SEXO	Fis.	Psi.	Soc.	Amb.	Fis.	Psi.	Soc.	Amb.
A	M	9.1	14.0	8.0	13.5	10.3	14.0	9.3	14.5
B	M	10.3	14.0	9.3	13.5	11.4	14.7	12.0	14.0
C	M	9.7	11.3	9.3	12.0	10.3	12.7	13.3	13.0
D	M	10.9	14.7	9.3	13.5	12.0	15.3	10.7	13.5
E	M	9.1	12.0	9.3	12.0	9.7	12.7	13.3	13.5
F	M	9.1	11.3	6.7	11.5	10.3	10.7	13.3	13.0
G	M	6.9	11.3	6.7	11.5	8.6	12.0	9.3	13.0
H	M	12.0	14.7	6.7	13.5	12.0	14.7	8.0	16.0
I	M	11.4	15.3	6.7	13.5	11.4	16.7	12.0	15.5
J	H	11.4	14.7	6.7	13.5	11.4	16.0	13.3	14.5
K	H	11.4	12.7	6.7	14.0	10.9	12.7	13.3	15.0
L	H	12.0	13.3	8.0	14.0	12.0	13.3	13.3	14.0
M	H	15.4	13.3	8.0	13.5	14.9	13.3	10.7	14.0
N	M	9.1	13.3	6.7	13.0	10.3	13.3	6.7	14.0
Ñ	M	10.3	14.0	8.0	12.5	10.9	14.0	8.0	14.0
O	M	13.1	14.7	8.0	13.5	12.0	14.7	9.3	13.5
P	M	12.6	16.0	8.0	13.5	13.1	16.0	10.7	14.5
Q	M	15.4	14.7	6.7	12.5	14.9	14.7	8.0	13.5
R	M	10.9	15.3	8.0	13.5	12.6	15.3	8.0	16.0
S	H	10.9	15.3	8.0	14.0	13.1	15.3	12.0	14.5
T	H	17.1	15.3	8.0	14.0	17.1	15.3	13.3	14.5
U	H	4.6	8.7	8.0	13.0	4.6	12.7	8.0	14.5
V	M	12.0	14.0	8.0	13.0	12.0	15.3	8.0	14.5
w	H	12.0	14.7	9.3	12.5	12.0	16.0	9.3	14.0
X	M	12.0	12.0	12.0	12.5	11.4	12.7	10.7	14.5

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

Puntuación mínima, máxima, media y desviación comparativa pre y post

	PRE-TEST				POST-TEST			
	Fis	Psi.	Soc.	Amb.	Fis.	Psi.	Soc.	Amb.
Mínimo	4.6	8.7	6.7	11.5	4.6	10.7	6.7	13.0
Máximo	17.1	16.0	9.3	14.0	17.1	16.7	13.3	16.0
Desviación estándar	2.7	1.7	1.0	0.8	2.4	1.5	2.3	0.8
Media	**11.1**	**13.7**	**7.8**	**13.1**	**11.6**	**14.2**	**10.6**	**14.2**

Destacar que antes de iniciar las terapias la media más baja pertenecía al área social con una desviación estándar de 1 punto, esto indica que la mayoría de las personas se encuentran muy similares en el área social, duplicándose está medida al finalizar las sesiones por lo que se podría suponer que las terapias con animales aportan mayores mejoras en las áreas más debilitadas.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

Prueba T de Student para la comparación de medidas de muestras relacionadas en cada área

	Fis. Pre-Test,	Fis. Post-Test,
Media	11,1480	11,5680
Varianza	6,7809	5,3323
Observaciones	25,0000	25,0000
Diferencia hipotética de las medias	0,0000	
Grados de libertad	24,0000	
Estadístico t	-2,5251	
P(T<=t) dos colas	**0,0186**	
Valor crítico de t (dos colas)	**2,0639**	

	Psi Pre-Test	Psi, Post-Test
Media	13,6240	14,1640
Varianza	2,9702	2,2432
Observaciones	25,0000	25,0000
Diferencia hipotética de las medias	0,0000	
Grados de libertad	24,0000	
Estadístico t	-2,9300	
P(T<=t) dos colas	**0,0073**	
Valor crítico de t (dos colas)	**2,0639**	

	Soc. Pre-test	Soc. Post - Test
Media	8,0040	10,5520
Varianza	1,5821	4,9759
Observaciones	25,0000	25,0000
Diferencia hipotética de las medias	0,0000	
Grados de libertad	24,0000	
Estadístico t	-5,2809	
P(T<=t) dos colas	**0,0000**	
Valor crítico de t (dos colas)	**2,0639**	

	Amb. Pre-Test	Amb. Post-Test
Media	13,0800	14,2200
Varianza	0,5767	0,6683
Observaciones	25,0000	25,0000
Diferencia hipotética de las medias	0,0000	
Grados de libertad	24,0000	
Estadístico t	-8,1429	
P(T<=t) dos colas	**0,0000**	
Valor crítico de t (dos colas)	**2,0639**	

Aplicando un valor de confianza (α) de 0,05 vemos que en todos los casos el valor P(t>=t) es menor a 0,05 y el valor "Estadístico t" es mayor por el límite inferior del valor critico de t de dos colas. Siguiendo la hipótesis alternativa de que las medias no son iguales, podemos decir que en todos los casos existe mejoría tras la realización de las sesiones.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

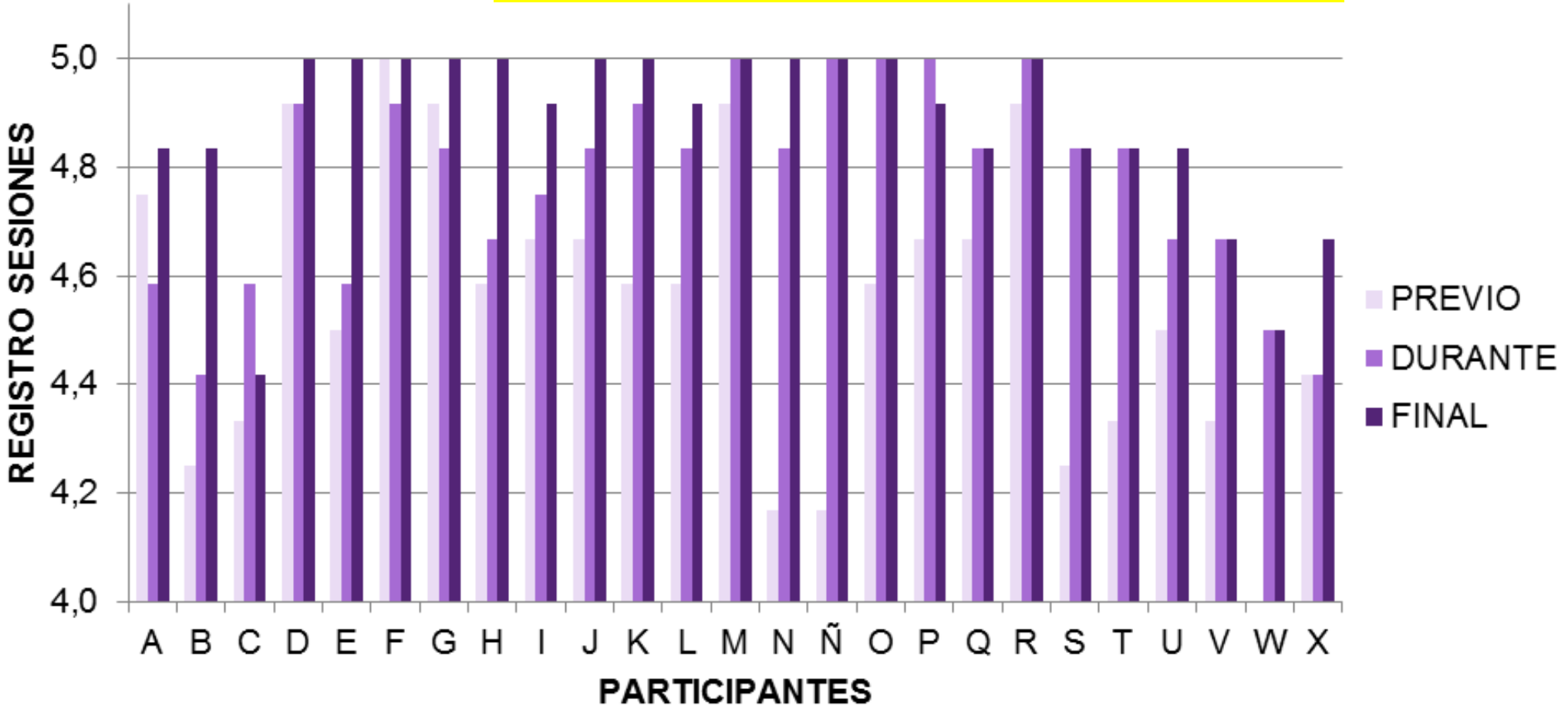
Mujeres Pre-Test					Hombres Pre-Test				
Áreas	Fis.	Psi.	Soc..	Amb..	Áreas	Fis.	Psi.	Soc..	Amb.
Mínimo	6.9	11.3	6.7	11.5	Mínimo	4.6	8.7	6.7	12.5
Máximo	15.4	16.0	12.0	13.5	Máximo	17.1	15.3	9.3	14.0
Desviación estándar	2.0	1.5	1.5	0.7	Desviación estándar	3.7	2.2	0.9	0.6
MEDIA	10.8	13.7	8.1	12.9	MEDIA	11.9	13.5	7.8	13.6
Mujeres Post-Test					Hombres Post-Test				
BREF	Fis.	Sic.	Soc.	Amb.	BREF	Fis.	Sic.	Soc.	Amb.
Mínimo	8.6	10.7	6.7	13.0	Mínimo	4.6	12.7	8.0	14.0
Máximo	12.0	16.7	13.3	16.0	Máximo	17.1	16.0	13.3	15.0
Desviación estándar	1.1	1.8	2.4	1.1	Desviación estándar	3.6	1.5	2.1	0.4
MEDIA	10.6	13.7	10.8	14.0	MEDIA	12.0	14.3	11.7	14.4
MEJORIA =	**-0.2**	**0.0**	**2.7**	**1.1**	MEJORIA =	**0.1**	**0.8**	**3.8**	**0.8**

- ✓ tendencia similar.
- ✓ En mujeres desciende el área física –o,2 puntos.

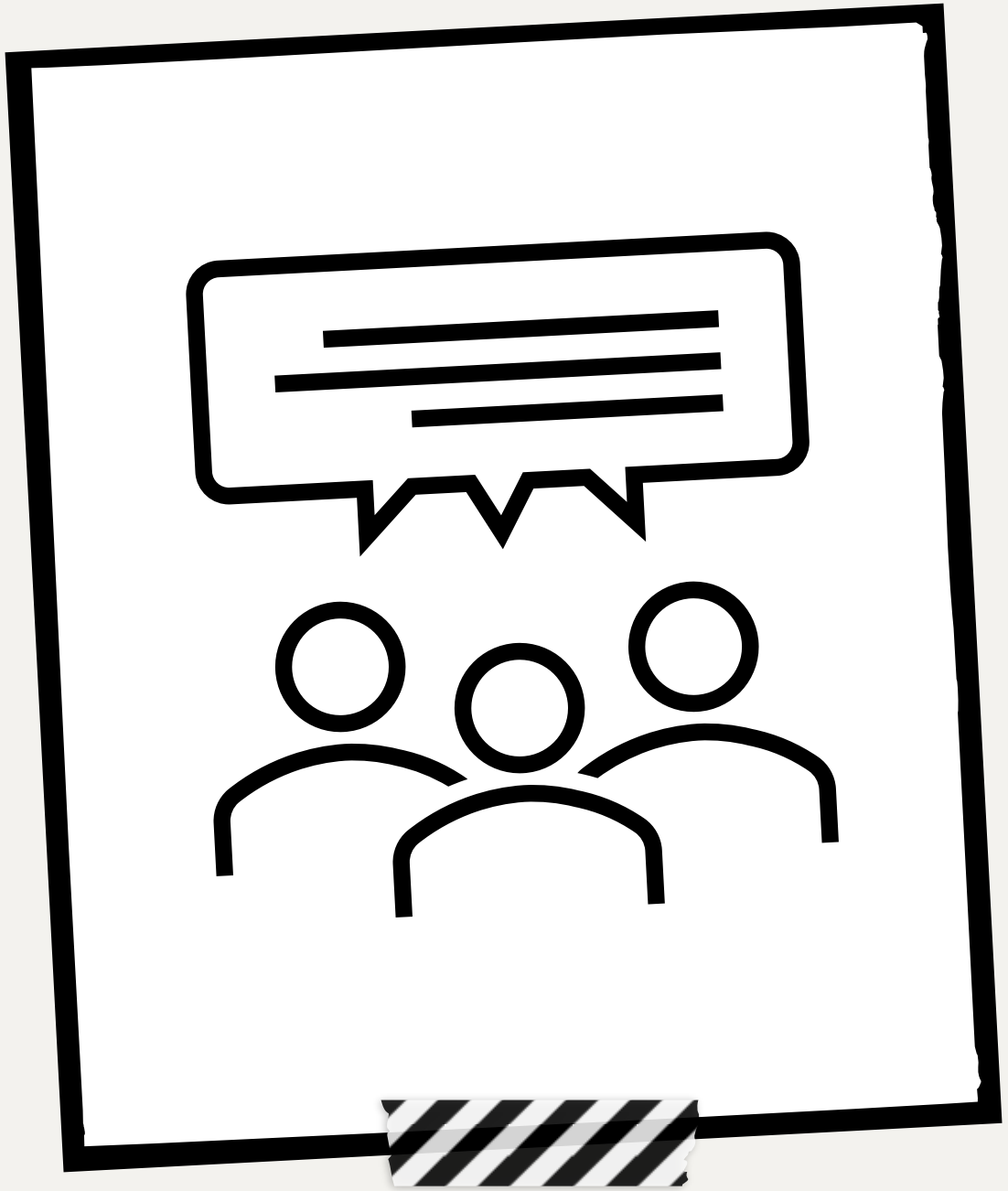
Diferencias de mejora entre mujeres y hombres.

urteder

Resultados obtenidos tras el análisis del registro de las sesiones



El nivel anímico al inicio de la sesión como mínimo se duplica al llegar a la fase media de la intervención, los datos se encuentran entre 4 y 5 lo que se traduce en que cada persona se encuentra entre el estado de feliz y muy feliz concretamente 20 personas se muestran felices y 5 muy felices esto son 4 mujeres y dos hombres.



Resultados entrevista semi-estructurada.

- Pregunta 1: ¿Qué tal os lo habéis pasado hoy?

Respuestas: Muy Bien; muy divertido; bien; ¿volveréis mañana?

- Pregunta 2: ¿Teníais ganas de que vendríamos?

Respuestas: Si y muchas.

- Pregunta 3: ¿Queréis cambiar algo?

Respuestas: No; Que dure más; que los perros salten más.

En la primera sesión se añade una respuesta a la segunda pregunta, la respuesta es que no sabían cuando íbamos a venir y cuánto tiempo nos íbamos a quedar.

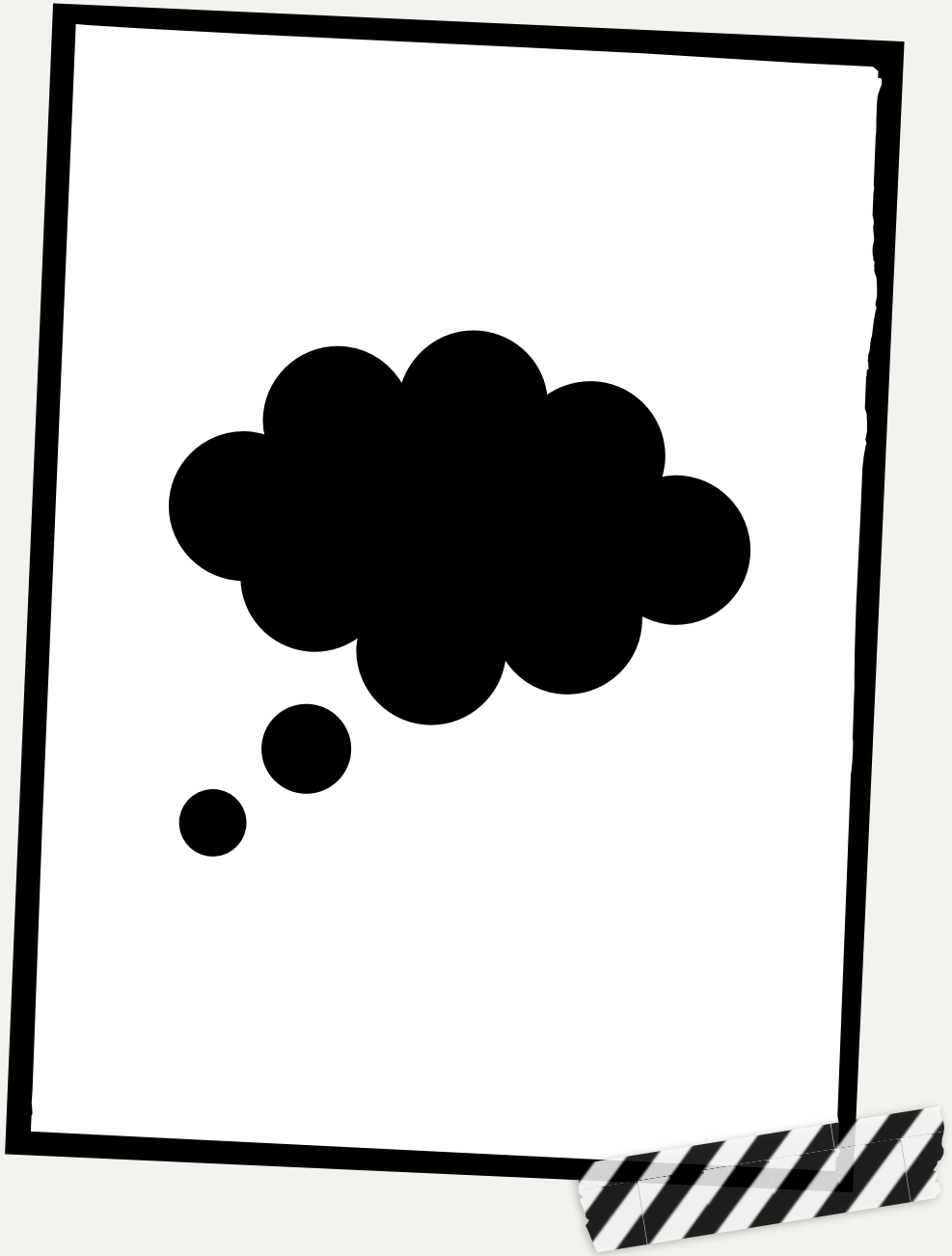
En la última sesión a la pregunta dos, se añade en 21 personas que quieren que sigamos acudiendo y que van a echar mucho de menos a los perros.

Resultados reunión con equipo profesional.

- Más felices.
- Mejora de habilidades sociales.
- Aumento de la comunicación.
- Mejor ambiente laboral.

Discusión .

- Resultados positivos de mejoras mínimo en una de las áreas,
- El aumento más significativo en el área social, seguido del psicológico, del ambiental y del estado físico.
- No se ha podido realizar el objetivo de detección y gestión de medios.
- Fortalecimiento de vínculos y habilidades sociales.
- No se ha conseguido la rehabilitación física y entrenamiento motriz.
- Aumento de funciones cognitivas.
- Aumento del bienestar social
- No existen estudios similares a la presente investigación por lo que no se puede realizar comparación.



ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

Limitaciones

- X No disponer de información sobre las patologías de cada participante.
- X No haber dispuesto de un grupo control con el que haber podido realizar comparación de los beneficios obtenidos.
- X No disponer de espacios al aire libre.
- X No haber podido aumentar la muestra.

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DE ÁLAVA
urteder
ARABAKO ELKARTE GERONTOLOGIKOA

Líneas futuras

- Generar más sesiones de terapia en la misma línea que esta investigación.
- Investigación que compare los beneficios de la terapia asistida con animales versus otro tipo de terapia.
- Desgranar las investigaciones por áreas.

Conclusiones.

- Los animales aumentan la calidad de vida de las personas mayores institucionalizadas.
- Dentro de los ODS no existe un objetivo específico en relación a las personas mayores.
- Necesidad de elaboración de protocolos de actuación que fomenten y aumenten tanto la calidad de la intervención asistida con animales como la investigación.
- Dificultad de acceso a los ámbitos residenciales para personas mayores.

BIBLIOGRAFIA.

- 1. Tucker, Mary. "The pet partners team training course manual." Bellevue, WA: Delta Society (2004).
- 2. Perea Mediavilla, María A. "Actitudes y expectativas hacia las Intervenciones Asistidas por Animales: impacto esperado sobre la mejora de la calidad de vida." (2015).
- 3. Perea Mediavilla, María A. "Actitudes y expectativas hacia las Intervenciones Asistidas por Animales: impacto esperado sobre la mejora de la calidad de vida." (2015).
- 4. Bernabei, Veronica, et al. Animal-assisted interventions for elderly patients affected by dementia or psychiatric disorders: a review. Journal of Psychiatric Research, 47.6 (2013): 762-773.
- 5. Blanco Gómez, Alejandro, and Sandra Rodríguez Domínguez. "Beneficios de la terapia asistida por animales en pacientes con patología mental."
- 6. Gil Villalta, Victoria; Ochoa Güerre Susana. "La terapia facilitada por animales de compañía como programa de rehabilitación adjunto para personas con diagnóstico de esquizofrenia crónica." Papeles del psicólogo 28.1 (2007): 49-56
- 7. Pancorbo Díaz, Lourdes. "Una mirada, desde el trabajo social, a la intervención asistida con animales." (2020).
- 8. Ballesteros-Alejandro, Nerea. "Programa de Intervención Asistida con Animales en Atención Temprana y Síndrome de Down." (2017).
- 9. San Joaquín, MP Zamarra. "Terapia asistida por animales de compañía. Bienestar para el ser humano." Temas de hoy (2002): 143-149
- 10. Calvo Soler, Paula. El Vínculo entre el ser humano y los animales: aspectos psicológicos y psicopatológicos. 2017.
- 11. Abellán, Rogelio Martínez. "La terapia asistida por animales: una nueva perspectiva y línea de investigación en la atención a la diversidad." Indivisa. Boletín de estudios e investigación 9 (2008): 117-143.
- 12. Levinson, Boris M. "Pet psychotherapy: Use of household pets in the treatment of behavior disorder in childhood." Psychological Reports 17.3 (1965): 695-698.
- 13. Kerlikowoski, A. C. "Animals help them get weel." Modern Hospital 91 (1954): 105-106
- 14. Muñoz López, Leticia-Isabel. "Terapias asistidas con animales." (2017).
- 15. Beck, Alan M. "El uso de animales en beneficio de los humanos: terapia asistida por animales." Manual de terapia asistida por animales: fundamentos teóricos y modelos prácticos. Fundación Affinity, 2003.

BIBLIOGRAFÍA

- 16. Kidd, J., et al. "Article about geriatric patient’s interaction with pets." International Journal of Aging and Human Development 12 (1981): 119-128. Rogers y cols., 1993).
- 17. Roth, Joanne. "Pet therapy uses with geriatric adults." International Journal of Psychosocial Rehabilitation 4 (2000): 27-39.
- 18. Brickel, Clark M. "The therapeutic roles of cat mascots with a hospital-based geriatric population: A staff survey." The Gerontologist 19.4 (1979): 368-372.
- 19. Salmon, M., K. Hogarth-Scott, and L. Lavelle. "Behavior changes in senior citizens in a nursing home after the use of pet therapy." The Gerontologist 69 (1982): 75-78.
- 20. Friedmann, Erika, et al. "Animal companions and one-year survival of patients after discharge from a coronary care unit." Public health reports 95.4 (1980): 307.
- 21. Anderson, Warwick P., Christopher M. Reid, and Garry L. Jennings. "Pet ownership and risk factors for cardiovascular disease." Medical journal of Australia 157.5 (1992): 298- 301.
- 22. Friedmann, Erika, Heesook Son, and Mudasir Saleem. "The animal–human bond: Health and wellness." Handbook on animal-assisted therapy. Academic Press, 2015. 73-88.
- 23. Martínez Fernández, Nerea. "Beneficios de las visitas de mascotas en un entorno sanitario e institucional: sanitarios de otra especie." (2020).
- 24. Dubreu, Serena. "Los beneficios de la Terapia con animales y naturaleza sobre las personas con diversidad funcional." (2014).
- 25. Pancorbo Díaz, Lourdes. "Una mirada, desde el trabajo social, a la intervención asistida con animales." (2020).
- 26. Martos-Montes, Rafael, et al. "Intervención asistida con animales (IAA): Análisis de la situación en España." Escritos de Psicología (Internet) 8.3 (2015): 1-10.
- 27. Purina, Fundación. "Animales de compañía, fuente de salud." Sant Cugat del Vallès (Barcelona): Fondo editorial de la Fundación Affinity (2006).
- 28. Fundación, O. N. C. E. "Perro Guía. (nd). Nuestros perros.".
- 29. Sánchez, Miguel. "Perros y Autismo (y III). Las actividades de Fundación Bocalán en pacientes con rasgos autistas." Animalia: revista profesional de los animales de compañía 199 (2007): 34-36.
- 30. Asociación al perro Verde. Recuperado a partir de: https://www.alperroverde.es/
- 31. Domínguez Iten, Elena. "Perros y Letras: el programa READ Lectura Asistida con Perros en los colegios y centros de enseñanza españoles." Participación educativa 7.10 (2020): 195-208

BIBLIOGRAFÍA

- 32. Jofré, M. Leonor "Visita terapéutica de mascotas en hospitales." Revista chilena de infectología 22.3 (2005): 257-263.
- 33. Granger, Ben P., et al. "A human-animal intervention team approach to animal-assisted therapy." Anthrozoös 11.3 (1998): 172-176.
- 34. CTAC, (2009). Intervenciones Asistidas con Perros. www.ctac.cat. Recuperado el 05 de septiembre del 2015 de: http://www.ctac.cat/CTAC/ctacintervencionesasistidasconperros.html
- 35. Signes Llopis, M. "La Utilización del Canis Familiaris en Terapia o Actividad Asistida por Animales." Portal Veterinaria (2009).
- 36. López, M., and Jenifer Alonso Martín. "TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES EN PSIQUIATRÍA." (2017).
- 37. Oropesa Roblejo, Pedro, et al. "Terapia asistida con animales como fuente de recurso en el tratamiento rehabilitador." Medisan 13.6 (2009): 0-0.
- 38. Buil Martínez, Irene, Canals Sisteró Meritxell . "Terapia asistida con animales." (2011).
- 39. Navarro Palacio, Paula Nerea. Intervención asistida con animales y su beneficio en el tratamiento del trastorno del espectro autista en niños y adolescentes. BS thesis. 2019.
- 40. Hamama, Liat, et al. "A preliminary study of group intervention along with basic canine training among traumatized teenagers: A 3-month longitudinal study." Children and Youth Services Review 33.10 (2011): 1975-1980.
- 41. Borgi, Marta, et al. "Effectiveness of a standardized equine-assisted therapy program for children with autism spectrum disorder." Journal of autism and developmental disorders 46.1 (2016): 1-9.
- 42. López, M., and Jenifer Alonso Martín. "Terapia asistida por animales en psiquiatría." (2017).
- 43. Moretti, Francesca, et al. "Pet therapy in elderly patients with mental illness." Psychogeriatrics 11.2 (2011): 125-129.
- 44. Abellán, Rogelio Martínez. "Atención a la diversidad y terapia asistida por animales. Programas y experiencias en el medio penitenciario." Revista de Educación Inclusiva 2.3 (2009): 111-133.
- 45. Dhara, Doshi R, Yogesh A. Jogsan. "Depression and psychological well-being in old age." Journal of Psychology & Psychotherapy 3.3 (2013): 1.
- 46. Pueyo López, Sara. "Proyecto de intervención: efectividad de perros de alerta diabética en pacientes con diabetis mellitus I en base a un programa de educación para la salud." (2018)

BIBLIOGRAFÍA

- 47. Pedrosa, S., et al. "La terapia asistida con perros en el tratamiento de las personas con dolor crónico: una revisión sistemática." Revista de la Sociedad Tabares Carmen, Sánchez Susana, Gómez Mercedes. "Estado del arte sobre los efectos de la terapia asistida con perros en el tratamiento de enfermos de Alzheimer." International Journal of Developmental and Educational Psychology 1.2 (2013): 271-281.
- 48. Llopis Signes. TAA y tercera edad. 2018.
- 49. Tabares Carmen, Sanchez Susana, Gómez Mercedes. "Estado del arte sobre los efectos de la terapia asistida con perros en el tratamiento de enfermos de Alzheimer." International Journal of Developmental and Educational Psychology 1.2 (2013): 271-281.
- 50. Chávez Delgado, Laura. "Terapia asistida con animales." (2019).
- 51. Folch, Anabel, et al. "Estudio preliminar de la efectividad de la terapia asistida con perros en personas de la tercera edad." Revista española de geriatría y gerontología 51.4 (2016): 210-216.
- 52. Varela Ferrer Joan Carles, Anzizu Furest Laura, García del Cid Lluís. "Evaluación de una terapia asistida por animales de compañía (TAAC) en ancianos institucionalizados, a partir del análisis del discurso de los usuarios." Animales de compañía, fuente de salud: comunicaciones V Congreso Internacional. Fundación Affinity, 2004.
- 53. Artime, Aida Martínez, Marta Matilla Martínez, and Marta Todó Llorens. Terapia asistida con perros. 2010.
- 54. Gutiérrez, Germán; Granados Diana; Piar Natalia . "Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos." Revista colombiana de psicología 16.1 (2007): 163-184.
- 55. Cirulli, Francesca, et al. "Animal-assisted interventions as innovative tools for mental health." Annali dell'Istituto superiore di sanità 47 (2011): 341-348.
- 56. Cabra Martínez, Cristhian Alberto. "Terapia asistida con animales. Efectos positivos en la salud humana." (2012).
- 57. Núñez, Fernando, et al. "La relación del adulto mayor con los animales de compañía en una comuna de Santiago." Avances en Ciencias Veterinarias 19.1-2 (2004).
- 58. FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE TRABAJADORES SOCIALES (FITS) (2000): Definición de Trabajo Social, Asamblea General de Montreal (Canadá).
- 59. Urzúa, Alfonso, and Alejandra Caqueo-Urízar. "Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto." Terapia psicológica 30.1 (2012): 61-71.
- 60. Varela Pinedo, Luis F. "Salud y calidad de vida en el adulto mayor." (2016): 199-20

BIBLIOGRAFÍA

- 61. Gómez Gil, CARLOS. "Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): una revisión crítica." Papeles de relaciones ecosociales y cambio global 140 (2018): 107-118.
- 62. Verdugo, M. A., et al. "Calidad de vida." MA Verdugo & RL Schalock (Coords.), Discapacidad e inclusión manual para la docencia (2013): 443-461.
- 63. Verdugo Alonso, Miguel Ángel, Gómez Sánchez Laura Elizabet, Arias Martínez Benito. Evaluación de la calidad de vida en personas mayores: La escala FUMAT. Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (Salamanca, España), 2009
- 64. Sanabria Hernández, María Sheila, et al. Calidad de vida e instrumentos de medición. 2017.
- 65. OMS. The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF World Health Organization. 2004.
- 66. Chaves Montero, Alfonso. "La utilización de una metodología mixta en la investigación social." (2018).
- 67. De Toscano, Tonon Graciela. "La entrevista semi-estructurada como técnica de investigación." Graciela Tonon (comp.) 46 (2009).
- 68. Cronbach, Lee J. y Richard J. Shavelson. "Mis pensamientos actuales sobre el coeficiente alfa y los procedimientos sucesores". Medida educativa y psicológica 64,3 (2004): 391- 418.
- 69. Universidad de Newcastle. Neurodesarollo y discapacidad.Folletos y medidas. Medida de la calidad de vida. 2018. Recuperado a partir de: Medición de la calidad de vida del autismo | Neurodesarrollo y | discapacidad Universidad de Newcastle (ncl.ac.uk)
- 70. Anzizu Furest, Laura. "Cambio, vida y normalidad en una residencia para personas mayores." Animales de compañía, fuente de salud: comunicaciones IV Congreso Internacional. Fundación Purina, 1999.